



Anke Kalonji Kabeya · Rechtsanwältin · Trainerin · Coach · Hypnotherapist (ABH)

Soft Skills - mögliche Trainingsinhalte:

- Kommunikation
- Wahrnehmung
- Empathie/ Einfühlungsvermögen
- Gesprächskompetenz
- Fragetechnik
- Zuhörtechnik
- Selbstmanagement
- Typologien
- Sprachmuster
- Bedürfnisse erkennen
- Konfliktkompetenz
- Werte
- Akzeptanz
- Toleranz
- Wertschätzung
- Respekt
- Gleichberechtigung
- Führungsqualitäten
- Überzeugungskraft
- Selbstbehauptung
- Kritikfähigkeit
- Eigenreflektion
- Stärken / Schwächen
- Selbst- und Fremdbild
- Teamfähigkeit
- Gelassenheit
- Entspannung