



Anke Kalonji Kabeya · Rechtsanwältin · Trainerin · Coach · Hypnotherapist (ABH)

NLP - Management - Tools für Führungskräfte

mögliche Inhalte

Der Aufbau könnte so sein, dass es 1 oder 2 Einführungstage gibt mit folgenden Inhalten:

- Entstehung und Grundannahmen des NLP
- Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen
- Kritik und Vorurteile
- Überblick über Methoden, Inhalte und Fortbildungsmöglichkeiten
- Gemeinsame Planung der weiteren Vorgehensweise und Wünsche der TN bzgl. ganz spezieller Inhalte/ Reihenfolge der einzelnen Module
- Anwendungsmöglichkeiten im Führungsalltag
- Erste Inhalte/ Fingerübungen, z.B.: Pacing & Leading, Rapport, Repräsentationssysteme

Anschließend werden Kurz - Module trainiert und dazwischen Email - Betreuung bei Fragen angeboten. Mögliche Themen für die Folgemodule (Reihenfolge kann variieren):

- Sprachmuster (welche Sprache sprechen Ihre Mitarbeiter/innen)
- Augenzugangshinweise (wo ist mein Gesprächspartner gerade gedanklich)
- Zustandsmanagement/ „States“ (wie bringe ich mich in den richtigen Zustand)
- Ankern (Reiz-Reaktions-Koppelungen - positiv & negativ)
- Position 1, 2, 3 (welche Interessen/Bedürfnisse) hat mein Gegenüber
- Fragetechniken (wer fragt, der führt)
- Reframing (Bedeutungen verändern)
- Satir-Kategorien (Handlungsmuster erkennen)
- Werte (Kollision, Konsens)
- Hypnotische Sprachmuster und Trance - eine Einführung für den Führungsalltag
- NLP- Techniken gegen Stress
- Erhöhung der eigenen Wirkkraft/ Auftritt

Dauer: 2 - 3 h mit anschließender Email - Begleitung

Rechtsanwältin Anke Kalonji Kabeya
An der Ruthen 3, 51061 Köln
Fon: 0221/12072685 Fax: 0221/12072686
Email: info@navigatorin.de, Homepage: www.navigatorin.de